알레르기 비염·두드러기 상담카드 — 항히스타민제 3종 비교

지르텍정 · 세티리진 10mg | 클라리틴정 · 로라타딘 10mg | 알레그라정120mg · 펙소페나딘 120mg

약학정보원(health.kr) 허가사항 기준 · 조회일 2026-09-09
작성: 지침_상담카드 · 지르텍정_클라리틴정_알레그라정120mg

이 카드의 "△ 상의"는 허가사항 표현을 그대로 옮긴 것이며, "— 언급없음"은 안전하다는 뜻이 아니다. 실제 복약지도는 환자 개별 상태를 확인해 판단한다.

1 · 먼저 거른다 — 세 제품 공통

과민반응 금지 — 이 약 또는 구성성분에 과민반응(병력 포함)이 있으면 세 제품 모두 복용하지 말 것

중복복용 금지 — 세 제품 모두 항히스타민 단일성분제다. 서로 겹쳐 복용하지 않는다(항히스타민 중복)

진정 가능성 — 세 제품 모두 이상반응으로 졸음이 보고될 수 있다(제품 간 정도 비교는 허가사항에 없음)

2 · 증상으로 고른다

두드러기·피부가려움이 있는가?
예 ▶ 지르텍정 / 클라리틴정 (효능효과에 두드러기 명시)

아니오 ↓

비염 증상(코막힘 위주)만 있는가?
예 ▶ 알레그라정120mg (효능효과: 알레르기비염 증상 완화)

아니오 ↓

6세 미만인가?
예 ▶ 지르텍정·클라리틴정 복용금지, 알레그라정120mg도 12세 미만 안전성 미확립

아니오 ↓

셋 다 해당 안 되면 → 증상·연령을 다시 확인하거나 의사·약사와 상담

3 · 대상 제품, 허가사항 그대로

지르텍정 (한국유씨비제약)

이런 증상에: 알레르기 비염·결막염, 두드러기, 피부가려움증

성분·1회량
세티리진염산염 10mg

용법
성인·6세 이상 1일 1회 10mg 취침 전. 민감시 5mg씩 아침·저녁 분할

효능효과 키워드
계절성/다년성 비염, 알레르기결막염, 만성 특발성 두드러기, 피부가려움증, 습진·피부염(병용)

클라리틴정 (바이엘코리아)

이런 증상에: 알레르기 비염, 만성 두드러기

성분·1회량
로라타딘 10mg

용법
성인·체중 30kg 이상 6세 이상 1일 1회 10mg

효능효과 키워드
알레르기성 비염(재채기·코막힘·가려움·눈의 작열감), 만성 특발성 두드러기

알레그라정120mg (한독)

이런 증상에: 알레르기 비염 증상 완화

성분·1회량
펙소페나딘염산염 120mg

용법
성인·12세 이상 1일 1회 120mg 식전 물과 함께. 신부전시 시작 60mg

효능효과 키워드
알레르기비염 증상 완화 (두드러기 적응증 없음)

4 · 강도 매트릭스 — 제품 간 갈리는 항목만

구분	지르텍정	클라리틴정	알레그라정120mg	비고
6세 미만	×	×	—	알레그라는 6세 기준 문구 없음(아래 12세 미만 참조)
12세 미만	—	—	△	알레그라: "안전성 및 유효성 미확립"(허가 원문)
임부	△	×	△	클라리틴: 예방적으로 복용하지 말 것. 지르텍·알레그라: 상의(임상자료 근거는 서로 다름)
수유부	△	×	△	알레그라: "투여 시 수유를 피해야 한다"(강한 상의 문구)
중증 신부전(투석)	×	△	△	지르텍: CLcr<10mL/min 금기. 알레그라: 시작용량 60mg으로 조정
고령자	△	—	△	알레그라는 "용량조정 불필요"이나 신중투여 대상에는 포함
음주	×	—	—	지르텍만 "과량 알코올과 함께 투여하지 않는다"고 명시

5 · 같은 이름, 다른 제형(참고 품목)

클라리틴레디탭정(Clarityne Raditab Tab., 바이엘코리아) — 대상 품목인 클라리틴정과 성분은 같은 로라타딘(미분화) 10mg이지만, 물 없이 혀 위에서 녹여 먹는 **구강붕해정**이다. 용법: 성인 및 6세 이상(체중 30kg 이상) 1일 1회 10mg. 물 없이 복용해야 하는 환자(연하곤란 등)에게만 구분해서 안내한다.

6 · 허가사항과 맞지 않아 뺀 근거

- ~~세티리진이 로라타딘 펙소페나딘보다 히스타민 피부반응 억제력이 강함~~ — 제품 간 우열 비교, 허가사항에 없음 (PMID 24672131, 12776578)
- ~~세티리진이 펙소페나딘 에바스틴 레보세티리진보다 인지 정신운동 손상 지표가 높음~~ — 대상 외 성분 포함, 우열 비교 (PMID 25501360)
- ~~로라타딘 효과 발현이 세티리진보다 느리고 유효성 평가가 열등함~~ — 우열 비교 (PMID 23635091)
- ~~소아에서 로라타딘이 위약과 유의차 없음(p=0.239)~~ — 허가된 효능과 상반, 오인 소지 (PMID 28441993)
- ~~로라타딘 졸음 0% vs 세티리진 1.3%~~ — 우열 비교 (PMID 28441993)
- ~~영유아(6개월–2세) 펙소페나딘 안전성 자료~~ — 국내 허가범위(12세 미만 미확립) 초과 (PMID 18219837)
- ~~펙소페나딘 억제력이 세티리진보다 약함~~ — 우열 비교 (PMID 24672131, 12776578)
- ~~임신 중 펙소페나딘 vs 세티리진 태아예후 비교, 위험차 없음~~ — 타사 비교, 임부 안전 보증 오인 우려 (PMID 32478810)
- ~~히스타민 억제력 중합사슬(레보세티리진>세티리진>펙소페나딘>로라타딘)~~ — 대상 외 성분 포함 서열 비교 (PMID 17345837, 17345838)

확인 판정 출처 — PMID 28441993(소아 SAR), 30027003(투여시간), 29371864(EEU), 23635091(4-way, 위약비교분), 21969990(메타분석), 18034580(QTc 종설), 35951890·35952072·35951967(MotherToBaby)
통과 근거 — 각 제품 허가사항 "사용상의주의사항"·"상호작용" 항목(약학정보원 health.kr, 조회일 2026-09-09)

× 복용하지 말 것 △ 복용 전 상의 — 언급 없음(안전하다는 뜻 아님)